

CAHIER DE CARÊME 2026

# FACE À LA FAIM, UNISSONS NOS POUVOIRS

Ici, là-bas, ensemble, encourageons  
l'agriculture durable et l'autonomie  
des communautés paysannes.



**TERRE  
SOLIDAIRE**

## UN CARÊME CONTRE LA FAIM ET POUR LA SOUVERAINETÉ ALIMENTAIRE

Depuis plus de soixante ans, le CCFD-Terre Solidaire et ses partenaires de par le monde s'engagent contre les inégalités, contre la faim et pour le développement. Nous accompagnons plus de 500 acteurs et soutenons leurs projets dans 69 pays. Cet engagement prend racine dans l'Évangile et la pensée sociale de l'Église.

Ce cahier est conçu pour animer le Carême 2026 avec des équipes diverses dans les diocèses (équipes pastorales, équipes d'aumônerie, de catéchèse, etc.). Il est destiné à toutes les personnes souhaitant collecter pour la solidarité internationale en proposant des animations pour sensibiliser aux engagements du CCFD-Terre Solidaire, que l'on soit bénévole de l'association, membre d'un mouvement ou d'un service d'Église ou toute autre personne. Ce cahier de Carême s'adresse aussi aux équipes liturgiques qui préparent les célébrations du mercredi des Cendres et du cinquième dimanche de Carême. Elles pourront animer ces célébrations en intégrant dans la prière de la communauté paroissiale une attention particulière à la solidarité internationale.

Cette année, nous vous invitons à vivre un Carême contre la faim, pour renforcer la souveraineté alimentaire à travers le monde et permettre une agriculture respectueuse des humains et de l'environnement. Ce cahier propose un parcours à vivre tout au long du Carême. La solidarité internationale se vit par les dons et la collecte, tout particulièrement au moment du cinquième dimanche de Carême (22 mars 2026).

Ce cahier d'animation est édité par le Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement (CCFD-Terre Solidaire).

Directrice de publication : Virginie Amieux

Coordination rédactionnelle : Romane Ennebeck

Comité de rédaction : Mireille Ahossi o.p., Astrid Berge, Emmanuelle Bourlon, Carmen Duarte, Romane Ennebeck, Claire Riobé

Édition : Louise Clerc et Michaël Bouffard

Relecture : Méliné Kapamadjian

Conception graphique : Figures libres

Imprimerie : Sipap Oudin

Ce produit a été imprimé sur un papier certifié PEFC (PEFC/10-31-3162).

Dépôt légal : septembre 2025

Référence : 516 10 25



### Sommaire

- 03** Pour une souveraineté alimentaire, ici et là-bas
- 04** En 2025, le pape François nous invitait à vivre le Jubilé de l'Espérance
- 05** Les visages du Carême
- 06** Mercredi des Cendres : Animation liturgique pour nourrir le monde d'Espérance et de solidarité
- 08** 1<sup>er</sup> dimanche de Carême : Partager les fruits de l'Espérance
- 10** Photolangage « À table ! » d'après les photos de Peter Menzel
- 11** 2<sup>e</sup> dimanche de Carême : S'imprégner du goût de la fraternité
- 13** Jeu parcours agricole : « Agriculture et agroécologie »
- 14** 3<sup>e</sup> dimanche de Carême : S'abreuver à la source de l'Espérance
- 16** Jeu du pas en avant : « Accès à l'eau »
- 17** 4<sup>e</sup> dimanche de Carême : S'émerveiller de la lumière du monde
- 19** Autour du cantique de Frère Soleil « Saint François d'Assise »
- 20** 5<sup>e</sup> dimanche de Carême : Rendre grâce pour l'abondance de Dieu
- 22** Le sens du don  
Des outils pour animer le Carême
- 23** Partenaires du CCFD-Terre Solidaire, les médias s'associent à la démarche de Carême
- 23** 29 mouvements et services d'Église, membres de la collégialité du CCFD-Terre Solidaire



**Soutenez nos  
partenaires aujourd'hui  
pour assurer demain la  
sécurité alimentaire des  
plus fragiles.**

**Faites un don en flashant ce QR  
Code ou en vous rendant sur le site  
[www.ccfid-terresolidaire.org](http://www.ccfid-terresolidaire.org)**







# POUR UNE SOUVERAINETÉ ALIMENTAIRE, ICI ET LÀ-BAS

**La souveraineté alimentaire est le droit des peuples de définir leurs propres systèmes alimentaires et agricoles. Elle inclut le droit de participer aux processus décisionnels concernant la politique alimentaire et agricole, et le droit à une nourriture saine et suffisante produite par des méthodes écologiques et durables respectueuses de leur culture — définition Nations unies (ONU), Undrop, art. 15, 2018.**

Dans un débat public français très mouvementé où la notion de souveraineté alimentaire a pu être détournée, le CCFD-Terre Solidaire, aux côtés de ses partenaires et en accord avec la définition des Nations unies, milite pour une souveraineté alimentaire qui ne doit pas se faire au détriment des droits humains et des populations des pays tiers. Dans un monde où les chocs sur le marché mondial viennent fragiliser encore davantage nos systèmes alimentaires au Nord comme au Sud, cette approche, fondée sur l'agroécologie, est indispensable. En ce sens, les visages du Carême 2026 sont des acteurs et des actrices qui agissent au quotidien en faveur de la souveraineté alimentaire de leur territoire.



Pour en savoir plus, retrouvez l'Observatoire de la souveraineté alimentaire du CCFD-Terre

Solidaire (à retrouver aussi sur notre site : Nos combats / Campagnes / Observatoire de la souveraineté alimentaire). Cette première édition met en lumière les interdépendances entre la France et les pays du Sud. Dans un contexte de fragilisation des systèmes alimentaires, il dénonce la manière dont la souveraineté alimentaire est instrumentalisée pour justifier une politique d'export tournant le dos à la solidarité internationale.

# EN 2025, LE PAPE FRANÇOIS NOUS INVITAIT À VIVRE LE JUBILÉ DE L'ESPÉRANCE



**Virginie Amieux,**  
présidente  
du CCFD-Terre Solidaire

**Au cours de ce Carême 2026, le CCFD-Terre Solidaire vous propose, à sa suite, d'inviter chacune de vos communautés chrétiennes à l'Espérance par la rencontre et le partage avec nos partenaires qui œuvrent pour la souveraineté alimentaire.**

Oui, de l'Espérance, il nous en faut pour continuer à « unir nos pouvoirs contre la faim ». De l'Espérance, il en faut aussi à nos partenaires pour continuer à œuvrer aux quatre coins du monde, afin que chaque femme, chaque homme puisse accéder au choix d'une alimentation saine et suffisante, fabriquée dans des conditions durables pour ceux qui la produisent tout comme pour notre environnement.

Ce patient travail d'accompagnement des communautés rurales par les partenaires du CCFD-Terre Solidaire leur permet de « *prendre soin de la Terre, prendre soin des personnes et prendre soin du futur* », selon la devise de l'association au Timor-Leste, Permatil, l'un des quatre partenaires du CCFD-Terre Solidaire que vous pourrez découvrir au fil de ce cahier.

Comment ne pas y voir un écho avec l'encyclique *Laudato si'*, dont nous avons fêté les dix ans l'an dernier ? « *Chaque communauté peut prélever de la bonté de la Terre ce qui lui est nécessaire pour survivre, mais elle a aussi le devoir de la sauvegarder et de garantir la continuité de sa fertilité pour les générations futures.* » Le CCFD-Terre Solidaire s'applique, jour

après jour et avec vous, à transformer en acte cet appel pour l'humanité.

---

**« Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur notre Mère la Terre, qui nous porte et nous nourrit, qui produit la diversité des fruits, avec les fleurs diaprées et les herbes. »**

---

Permettre la souveraineté alimentaire, c'est non seulement prendre soin de la Terre mais aussi des personnes qui la cultivent. En juillet dernier, au Rwanda, j'ai pu constater comment l'accompagnement à l'agroécologie par les associations partenaires est aussi un profond facteur de transformation sociale. Il bouscule les relations femmes-hommes, redonne une place au sein des communautés, atténue les inégalités, permet à chacune et chacun de poser des choix et d'imaginer un autre avenir.

Mettons-nous à l'écoute et en solidarité avec la clameur de la Terre et la clameur des pauvres, avec ceux qui subissent de plein fouet les effets du changement climatique, des injustices, des inégalités Nord-Sud, et qui savent bien mieux que nous la nécessité de prendre soin de notre Maison commune.

Tout au long de ce Carême, c'est donc dans la gratitude, l'émerveillement, le partage et le respect de notre Mère la Terre, mais aussi dans les pas de

Saint François d'Assise, que nous vous invitons à la prière, à la sobriété et à l'Espérance.

« *Rappelez-vous que lorsque vous quittez cette Terre, vous n'emportez rien de ce que vous avez reçu - uniquement ce que vous avez donné.* »  
Saint François d'Assise.

**Je vous souhaite à chacune et chacun une belle montée vers Pâques... où nous célébrerons l'Espérance contre toute Espérance !**



**Soutenez nos partenaires aujourd'hui pour assurer demain la sécurité alimentaire des plus fragiles.**



# LES VISAGES DU CARÊME

TERRE ET HUMANISME – Maroc



KAWTAL – Tchad



DECIDAMOS – Paraguay



PERMATIL – Timor-Leste



# MERCREDI DES CENDRES

ANIMATION LITURGIQUE POUR NOURRIR LE MONDE  
D'ESPÉRANCE ET DE SOLIDARITÉ



« Si nous n'avons pas de pain, partageons au moins notre cœur et notre amour avec les affamés, car l'amour de Dieu est plus fort que tout ce que le monde peut offrir. »

Saint François d'Assise

## Temps de l'accueil

### Mot d'accueil

L'année 2025, année jubilaire, avait été placée à l'initiative du pape François sous le signe de l'Espérance.

En ce Carême 2026, fortifiés de ce que nous avons vécu l'an dernier, le CCFD-Terre Solidaire nous invite à être des artisans de l'Espérance, non seulement par nos prières et notre conversion intérieure, mais aussi par des actions concrètes de solidarité. Nourrir les affamés, lutter pour un monde plus juste, c'est également nourrir l'Espérance des plus vulnérables et témoigner de la lumière du Christ dans le monde.

L'Église célèbre cette année les 800 ans de la mort de Saint François d'Assise.

En ce début de Carême, suivons l'exemple de ce saint qui vivait dans la simplicité et la fraternité, permettons à tous les habitants de cette Planète de se nourrir, apprenons à respecter la Création et à partager l'Espérance de Dieu avec tous.

Face à la faim, unissons nos pouvoirs.

### Chant d'entrée (au choix) :

« Donne-nous Seigneur, un cœur nouveau »  
(Deiss/Studio SM)

« Avec toi, nous irons au désert »  
(Serval / J. Gelineau / Mame)

### Introduction à la prière pénitentielle

Au début de cette célébration, demandons la miséricorde du Seigneur pour toutes les fois où nous n'avons pas su apporter de l'Espérance aux femmes et aux hommes de notre temps, ici et là-bas.

### Chant de prière pénitentielle :

« Seigneur j'accueille ton pardon »  
(Sciaky / Wackenheim)

« Jésus, Homme au milieu des hommes »  
(Rimaud / Berthier)

## Temps de la Parole

1<sup>re</sup> lecture : Jl 2,12-18

Psaume : Ps 50 (51), 3-4, 5-6ab, 12-13, 14.17

2<sup>e</sup> lecture : 2 Co 5,20 – 6,2

Évangile : Mt 6,1-6.16-18 (L'au-mône, la prière et le jeûne)

Homélie

Prière universelle

---

**Éclairage biblique par Mireille Ahossi o.p., membre du conseil d'administration du CCFD-Terre Solidaire**

La faim dans le monde a fortement augmenté en 2025. Elle touche plus de 295 millions de personnes, soit 14 millions de plus qu'en 2024. Aujourd'hui, Le prophète Isaïe nous rappelle le jeûne qui plaît à Dieu : « *N'est-ce pas partager ton pain avec celui qui a faim, accueillir chez toi les pauvres sans abri, couvrir celui que tu verras sans vêtement, ne pas te dérober à ton semblable ?* » (Is 58,7) À l'entrée du Carême, cette parole vient réveiller nos cœurs. Se priver ? Oui – mais pour aimer davantage. Jeûner ? Oui – mais pour faire place à l'autre. Nous recevons ces cendres comme un appel à revenir à Dieu et à faire de notre vie un pain partagé. Notre Espérance naît de là : dans ce lien que nous retrouvons avec Dieu et entre nous.

**Chant de prière universelle :**

« Sûrs de ton amour et forts de notre foi »  
(Harmonisation F. Fonsalas)  
« Seigneur, fais de nous des ouvriers de paix »  
(Colomb)

**Introduction : en ce début de Carême, confions notre prière à Dieu notre Père**

« Déchirez vos cœurs et non pas vos vêtements. »  
Seigneur, nous te confions les membres de ton Église.  
Qu'en ce début du Carême, nos prédicateurs nous aident à trouver le chemin de conversion et d'amour que tu nous invites à suivre.  
Que chaque baptisé ouvre son cœur au monde vers lequel tu nous envoies.  
Seigneur, nous te prions.

« Si nous n'avons pas de pain, partageons au moins notre cœur et notre amour avec les affamés. »  
Seigneur, aujourd'hui encore, la faim frappe des femmes, des hommes et des enfants partout dans le monde.  
Que les dirigeants de tous les pays sachent répondre à ce besoin élémentaire et mettent leur pouvoir au service de plus de justice économique et sociale.  
Seigneur, nous te prions.

« Rends-moi la joie d'être sauvé. »  
Seigneur, notre communauté est invitée en ce début de Carême à témoigner de sa foi, de sa joie et à s'engager pour que l'Espérance se répande sur toute la Terre.  
Que les bénévoles et professionnels engagés dans la solidarité internationale trouvent en nous l'écoute et la générosité pour permettre aux associations partenaires qu'ils soutiennent de poursuivre leurs actions contre la faim et pour le développement de leurs concitoyens.  
Seigneur, nous te prions.

**Intention libre ou intention locale que les équipes liturgiques peuvent préparer.**

---

**Temps de l'Eucharistie**

**Introduction prière du Notre Père**

Comme nous l'a dit Saint François d'Assise, « *l'amour de Dieu est plus fort que tout ce que le monde peut offrir* ». Alors, osons lui dire « Notre Père... »

**Communion**

**Chant de communion :**

« Les pauvres mangeront et seront rassasiés »  
(Deiss / Studio SM)  
« Ô Dieu Saint, Ô Dieu fort »  
(Gouzes / Abbaye de Sylvanès)

---

**Temps de l'envoi**

**Prière d'envoi à composer par la communauté locale**

**Mot d'envoi**

Depuis 1961, le CCFD-Terre Solidaire a reçu la mission des évêques de France d'ouvrir les regards et les cœurs des chrétiens à la solidarité internationale pendant le Carême. À la sortie de l'église, nous vous proposerons une enveloppe pour faire un don. Ce don permettra de soutenir les associations partenaires du CCFD-Terre Solidaire qui agissent dans 69 pays pour lutter contre les causes de la faim, notamment en permettant l'accès à la souveraineté alimentaire. Plusieurs propositions vous seront également faites pour vivre un Carême aux couleurs de la solidarité internationale, et nous vous remettons un livret spirituel pour vous accompagner tout au long de ce temps.  
Comme nous allons le chanter :  
« L'heure est venue de courir vers la vie !  
Voici le temps de trouver Jésus Christ !  
Il est présent parmi les pauvres.  
Il vous précède en son Royaume.  
Vivons en enfants de lumière ! »

**Chant d'envoi :**

« Vivons en enfants de lumière »  
(Berthier / Studio SM)  
« Choisis la vie » (Mère Teresa / Frère Jean-Baptiste de la Sainte-Famille)



**1<sup>ER</sup> DIMANCHE DE CARÊME**  
**22 février 2026**

# **PARTAGER LES FRUITS DE L'ESPÉRANCE**

**« La Terre est notre Mère et nous devons la respecter  
et la protéger, car elle nourrit tous les êtres vivants.  
Chaque créature, grande ou petite, porte l'empreinte  
de l'amour de Dieu. »**

Saint François d'Assise





---

**Éclairage biblique par Mireille Ahossi o.p., membre du conseil d'administration national du CCFD-Terre Solidaire**

Plaisir, succès, pouvoir... autant d'illusions qui séduisent le cœur humain, au risque d'éclipser l'essentiel. Dès les origines, le récit de la chute au jardin d'Eden dans la Genèse nous révèle cette tension intérieure : l'Homme cède à la tentation de se faire dieu sans Dieu. Mais ce drame n'a pas le dernier mot. Face à la désobéissance d'Adam, l'apôtre Paul proclame par la suite l'obéissance du Christ. Jésus, au désert, repousse ainsi les tentations non par la force, mais par la fidélité au Père. Il nous apprend que la vraie liberté se trouve dans la Parole reçue, dans la volonté de Dieu choisie comme nourriture. Ce combat intérieur est aussi le nôtre. Là où le péché abonde, la grâce surabonde. En suivant le Christ, nous entrons dans un chemin de vérité qui mène à la vie.

---

**Lectures du jour**

**1<sup>RE</sup> LECTURE :** Gn 2, 7-9 ; 3, 1-7a

**PSAUME :** 50 (51), 3-4, 5-6ab, 12-13, 14.17

**2<sup>E</sup> LECTURE :** Rm 5, 12-19 (ou brève : 12.17-19)

**ÉVANGILE :** Mt 4, 1-11

**Paraguay**



---

**DECIDAMOS**

**Un engagement né dans un contexte de transition démocratique**

En 1989, le Paraguay tourne la page d'une dictature militaire longue de 35 ans. Cette transition démocratique s'ouvre sur un climat de fortes tensions : violences électorales, corruption endémique – autant de freins à l'émergence d'un État de droit. C'est dans ce contexte troublé que naît Decidamos, une organisation engagée dans la promotion de la démocratie, de la justice sociale, de la citoyenneté et des droits humains. Depuis sa création, Decidamos œuvre à la consolidation d'une culture démocratique au Paraguay, notamment au travers des actions de plaidoyer et d'éducation civique.

**Face aux défis de la terre et de l'agriculture**

Le Paraguay traverse également une crise profonde liée à la terre : plus de 7 millions d'hectares censés bénéficier à la réforme agraire ont été distribués de manière illégale. Ces « terres mal acquises » sont aujourd'hui accaparées par l'agrobusiness, au détriment des

communautés paysannes, criminalisées lorsqu'elles tentent de les récupérer. Dans ce contexte, la souveraineté alimentaire est clairement menacée au Paraguay.

**Decidamos agit pour une agriculture juste et durable**

---

**Une organisation engagée dans la promotion de la démocratie, la justice et la citoyenneté.**

---

Face à cette situation, Decidamos soutient activement l'agriculture familiale et les mouvements paysans, en promouvant l'accès à la terre, le droit à une alimentation saine et de qualité, et en renforçant les capacités d'action des producteurs et productrices. L'organisation accompagne également des groupes de jeunes et des femmes, notamment en leur proposant des formations en agroécologie. L'action de Decidamos intervient dans un contexte de dérèglement climatique croissant. L'organisation aide donc les paysans et paysannes à développer des stratégies d'adaptation sur leurs territoires.



© Decidamos / CCFD-Terre Solidaire

# PHOTOLANGAGE

## « À TABLE ! »

D'après les photos de Peter Menzel

FICHE  
D'ANIMATION

### PROPOSITION

Engager la réflexion et les échanges à partir de photos de familles avec leur nourriture pour une semaine dans 15 pays du monde (d'après des photos de Peter Menzel).

### DÉROULEMENT

#### Introduction

Disposer les photos sur une grande table ou les accrocher à un mur. Inviter chaque participant à regarder l'intégralité des photos et à en choisir une seule.

#### Jeu

Ensuite, il s'agit de créer un échange et une discussion autour de leurs choix de photo et de l'ensemble des photos réalisées par Peter Menzel. Les participants sont amenés à échanger autour de leurs ressentis et de leurs réflexions sur ce photolangage.

#### Quelques questions pour orienter ou commencer la discussion

- Pourquoi avez-vous choisi cette photo ?
- Qu'est-ce qui vous interpelle ?  
Qu'est-ce qui vous choque sur cette image ?
- Qu'en pensez-vous ?

#### Dans une seconde partie, vous pouvez les amener à réfléchir sur la consommation, son impact, les différences entre les pays, etc.

- Est-ce que cela ressemble à votre manière de consommer ?
- Quels sont les impacts de cette consommation selon vous ?
- Qu'est-ce que vous remarquez en termes de production ?

- Que pensez-vous de la quantité observée pour une semaine dans certaines familles ?
- Quel impact sur le réchauffement climatique ?
- Observez-vous des différences entre les pays ? Lesquelles ? Pourquoi ?

#### Débriefing

Pour aller plus loin, vous pouvez feuilleter ce cahier de Carême et faire connaître les combats de nos 4 partenaires ambassadeurs qui se battent pour la souveraineté alimentaire.



#### Objectifs

Poser la problématique du droit à l'alimentation à travers le monde.



#### Public

Tout public  
De 5 à 30 participants  
À partir de 10 ans

#### Ressources nécessaires

- Une grande table ou un mur où accrocher les photos
- Les photos à imprimer (cf. annexe)



#### Durée

1 heure

Retrouvez les photos de Peter Menzel à imprimer en cliquant sur ce lien :

<https://mediatheque.ccfdd-terresolidaire.org/mWR5Hc52o>

Ou en scannant le QR Code ci-dessous :





**2<sup>E</sup> DIMANCHE DE CARÊME**  
**1<sup>er</sup> mars 2026**

# **S'IMPRÉGNER DU GOÛT DE LA FRATERNITÉ**

**« Dans la pauvreté, nous trouvons Dieu, et dans la misère du monde, nous pouvons être ses instruments pour apporter lumière et Espérance. »**

Saint François d'Assise



© Roberta Valerio/CCFD-Terre Solidaire

Dieu donne à Abraham l'ordre de quitter sa terre, de renoncer à toutes les sécurités humaines, pour marcher dans l'obéissance de la foi. Dieu lui promet, par sa bénédiction, une vie féconde, heureuse, pour lui et sa descendance. Aujourd'hui encore, beaucoup doivent quitter leur pays, poussés par la pauvreté, la guerre, le changement climatique ou l'espoir d'un avenir meilleur. Si le nomadisme est un choix pour certains, pour d'autres demeure le désir d'un lieu où poser sa tente, d'un foyer stable. Sur la montagne, Pierre aussi voulait s'arrêter : « *Dressons trois tentes* », ordonna-t-il. Mais la lumière de la Transfiguration n'est qu'un passage. C'est en suivant Jésus, sur le chemin de la croix, que nous entrerons dans la vraie demeure : celle de la résurrection.

**1<sup>RE</sup> LECTURE :** Gn 12, 1-4a

**PSAUME :** 32 (33), 4 -5, 18-19, 20.22

**2<sup>E</sup> LECTURE :** 2 Tm 1, 8b-10

**ÉVANGILE :** Mt 17, 1 - 9

## KAWTAL

### Tchad



### Conflits d'usage, changement climatique et nomadisme en péril

Au Tchad, l'agriculture et l'élevage constituent les piliers de l'économie nationale. Le pays comptait, en 2024, près de 96 millions de bœufs sur un total de 153 millions de têtes de bétail (moutons, dromadaires, chèvres...) pour une population de 20,3 millions d'habitants, faisant de l'élevage pastoral un mode de vie central. Mais ce modèle est aujourd'hui gravement menacé : le changement climatique provoque des sécheresses récurrentes, une raréfaction des terres fertiles, etc. De tous temps, les éleveurs nomades effectuent leur descente vers le sud à la recherche de pâturages, et se retrouvent souvent en conflit avec les agriculteurs sédentaires. Ces tensions, exacerbées par le dérèglement climatique, peuvent générer des violences. Dans ce contexte fragile, préserver la paix et garantir un accès équitable aux ressources deviennent un enjeu majeur.

### Kawtal : une passerelle entre dialogue, adaptation et cohabitation

C'est précisément à ce carrefour que se positionne Kawtal. Cette organisation est engagée pour la résolution pacifique des conflits entre éleveurs et agriculteurs. Elle œuvre à l'instauration d'une culture du dialogue et de la concertation, en organisant des médiations. L'aboutissement de ce travail est la signature de conventions locales de gestion partagée des ressources. En recréant de la confiance entre communautés, Kawtal agit en faveur de l'activité économique de chacun dans un esprit de cohabitation.

**Une action tournée vers le dialogue pour une gestion concertée des ressources.**

### Vers un pastoralisme durable et adapté au climat

L'action de Kawtal ne s'arrête pas à la médiation. L'organisation accompagne également les communautés nomades dans leur adaptation au changement climatique, en enseignant des pratiques agricoles

et pastorales innovantes. Face à un environnement en mutation, l'apprentissage de nouvelles techniques agricoles est indispensable aux communautés pour s'adapter et continuer à vivre de leur activité.

### Inclure les enfants nomades dans la société

Enfin, Kawtal accorde une attention particulière à l'éducation des enfants nomades. En favorisant leur scolarisation et leur intégration, l'association agit à la racine pour renforcer la cohésion sociale et offrir aux jeunes générations des perspectives.



# JEU PARCOURS AGRICOLE : « AGRICULTURE ET AGROÉCOLOGIE »

FICHE  
D'ANIMATION

## PROPOSITION

Cette animation a été élaborée par l'équipe de la commission jeunes du CCFD-Terre Solidaire du 06, en partenariat avec les Scouts et Guides de France.

## DÉROULEMENT

### Introduction

Mélanger les 50 cartes pour que 2 cartes de même couleur ne soient pas consécutives, et les numéroté de 1 à 50.

Disposer les cartes selon un parcours type jeu de l'oie grandeur nature. Chaque participant ou équipe se choisit un objet qui lui servira de pion.

### Jeu

Les joueurs/équipes lancent le dé, le chiffre le plus élevé commence. Pour jouer, lancer le dé, avancer le pion du nombre de points indiqué, en fonction de la couleur de la case d'arrivée, tirer une carte de la même couleur ou retirer le dé. Le premier arrivé à la case 50 a gagné. Si le jeu se déroule en équipes, toute l'équipe réalise l'action des cartes bleues.

Cases jaunes : événement positif.

Cases mauves : événement négatif.

Cases bleues : carte activité.

Cases vertes : rejouer.

Cases roses : relancer le dé et reculer du nombre de points indiqué.

### Débriefing

Ce jeu est une sensibilisation, il demande un approfondissement de la thématique. Néanmoins, la reprise des différents événements permettra de faire le tri entre : ce qui est indépendant de l'action de l'homme (par ex. climat, attaque de criquets... même si certains phénomènes qui ont toujours existé sont accentués par le changement climatique), et ce qui est dépendant des actions humaines, c'est-à-dire les conséquences de choix politiques et économiques globaux (prix des denrées alimentaires, confiscation des terres). La marge de manœuvre possible des agriculteurs et des consommateurs est possible sur ces problématiques.



### Objectifs

Sensibiliser aux contraintes climatiques, économiques et environnementales qui pèsent sur les agriculteurs ici et là-bas.



### Public

De 3 à 15 participants  
À partir de 6 participants, faire des équipes de 2 ou 3  
À partir de 10 ans

### Ressources nécessaires

- 5 planches A4 à imprimer en couleur représentant les cartes jeu (en annexe)
- Un gros dé
- Une table pour disposer les cartes



### Durée

50 minutes

### Lieu

Grand espace intérieur ou extérieur

Retrouvez les 5 planches à imprimer en cliquant sur ce lien : <https://mediatheque.ccfdd-terresolidaire.org/mRpBHQ6Hu>  
Ou en scannant le QR Code ci-dessous :



**3<sup>E</sup> DIMANCHE DE CARÊME :**  
**8 mars 2026**

# **S'ABREUVER À LA SOURCE DE L'ESPÉRANCE**

**« Quand nous vivons en harmonie avec la nature, nous vivons  
en harmonie avec Dieu. Tout ce que nous avons est un don,  
et nous devons en prendre soin comme un précieux trésor. »**

Saint François d'Assise





---

**Éclairage biblique par Mireille Ahossi o.p., membre du conseil d'administration national du CCFD-Terre Solidaire**

À la Samaritaine, Jésus dit : « *Donne-moi à boire.* » (Jn 4,7) Lui, la Source, se fait mendiant de notre soif. Aujourd'hui, notre Terre gémit. Les nappes phréatiques s'épuisent, les sources se tarissent, l'eau devient un enjeu de survie. Et nous, savons-nous encore rendre grâce à notre Créateur pour le don de l'eau, si précieuse et si fragile ? Savons-nous la garder, la partager, l'honorer ? Prendre soin de l'eau, c'est prendre soin de l'Homme – et de la promesse qui le traverse : celle d'une vie qui ne finit pas, jaillissant du côté transpercé du Christ. Si nous consentons à nous laisser désaltérer par Celui qui donne sans compter, alors, même nos déserts intérieurs peuvent devenir des sources.

---

**Lectures du jour**

**1<sup>RE</sup> LECTURE :** Ex 17, 3-7

**PSAUME :** 94 (95), 1 -2, 6 -7ab, 7d-8a.9

**2<sup>E</sup> LECTURE :** Rm 5, 1 -2.5 – 8

**ÉVANGILE :** Jn 4, 5 -42  
(ou brève : 4, 5 -15.19b -26.39a.40-42)

**Maroc**



---

**TERRE ET HUMANISME**

Le Maroc traverse une crise hydrique sans précédent. Depuis 2018, le pays enchaîne les années de sécheresse, 2024 marquant la septième année consécutive. L'épuisement des nappes phréatiques, les conditions climatiques extrêmes et la raréfaction de l'eau potable fragilisent particulièrement les petites exploitations familiales. Effectivement, l'agriculture familiale représente 38 % des emplois au Maroc et soutient les revenus de 85 % de la population rurale. Le pays connaît une forte dualité agricole : d'un côté, de grandes exploitations tournées vers l'exportation ; de l'autre, une paysannerie modeste, souvent démunie face aux crises.

---

**Face à la sécheresse, l'association prône l'agroécologie pour s'adapter et produire une alimentation saine et de qualité.**

---

**Transmettre une agroécologie au service des paysans, des paysannes et des territoires**

Terre et Humanisme promeut l'agroécologie comme mode de production respectueux de l'environnement. Son objectif : accompagner les communautés paysannes vers l'autonomie, en renforçant leurs capacités à produire une alimentation saine, suffisante et

locale, tout en valorisant les savoir-faire du terroir.

Terre et Humanisme place l'agriculture familiale au cœur de sa mission. L'association forme chaque année de nombreux animateurs en agroécologie dans tout le pays, créant un réseau d'acteurs de terrain capables de relayer et d'adapter

les pratiques agroécologiques à l'échelle locale. Cette approche permet aux paysans et paysannes de mieux faire face aux aléas climatiques, notamment en favorisant des cultures moins gourmandes en eau.

**Former, sensibiliser, plaider pour une transition agricole durable**

Au-delà des formations, Terre et Humanisme mène aussi des actions de sensibilisation et de plaidoyer pour promouvoir une transition agricole durable, équitable et économiquement viable. L'association agit pour que l'agroécologie ne soit pas seulement une alternative technique, mais un véritable projet de société, tourné vers la résilience, la dignité paysanne et la souveraineté alimentaire.



© Patrick Piro/CCFD-Terre Solidaire

# JEU DU PAS EN AVANT : « ACCÈS À L'EAU »

FICHE  
D'ANIMATION

## PROPOSITION

Cette animation permet de comprendre les enjeux liés à l'eau : raréfaction, pression sur la ressource, gestion de la ressource. Elle offre une opportunité de comprendre les inégalités entre pays du Nord et du Sud, mais aussi au sein d'un même pays en termes d'accès à l'eau.

## DÉROULEMENT

### Jeu

Distribuez les cartes de rôles au hasard, une par participant. Demandez-leur de les conserver et de ne pas les montrer aux autres participants.

Invitez-les à lire leur carte de rôles. Laissez-leur 5 à 10 minutes pour se mettre dans la peau de leur personnage.

Ce temps doit être calme et silencieux, chacun construit son personnage dans sa tête. Demandez aux participants de se mettre en ligne au bout de l'espace de jeu.

Expliquez que vous allez leur lire une liste de situations ou d'événements, et qu'à chaque fois qu'ils sont en mesure de répondre « oui » pour leur personnage, ils doivent faire un pas en avant. Dans le cas contraire, ils restent sur place. Lisez les situations une par une. Marquez une pause entre chacune afin que les participants puissent éventuellement avancer. Observez attentivement les places de chacun.

Enfin, demandez aux participants de prendre note de leur position finale et de regarder autour d'eux pour savoir comment ils se situent par rapport aux autres.

### Débriefing

C'est lors de la phase de discussion que le jeu prend toute sa dimension. L'animateur veille à bien organiser ce temps en préparant des questions.

Exemples :

- Est-ce que j'imaginai que des écarts si grands puissent exister ?
- Qu'est-ce qui m'a le plus interpellé ?
- Quelle est notre position par rapport à la majorité de la population mondiale ?
- Et nous, que pouvons-nous faire à notre propre échelle ?



### Objectifs

Permettre de prendre conscience des inégalités entre pays du Nord et du Sud, mais aussi au sein d'un même pays en termes d'accès à l'eau.



### Public

De 10 à 20 participants  
À partir de 12 ans

### Matériel à prévoir

- Cartes de rôles à imprimer (cf. annexe). Il faut autant de cartes que de participants. Si le groupe est inférieur à 20 participants, choisir les personnages en variant au maximum les profils. S'il y a plus de 20 participants, dédoubler certains personnages ou en créer de nouveaux.
- Feuille avec les questions (cf. annexe)



### Durée

Entre 45 minutes et 1 heure

### Lieu

Grand espace intérieur ou extérieur



Retrouvez les cartes de rôles à imprimer ainsi que les questions en cliquant sur ce lien : <https://mediatheque.ccfp-terresolidaire.org/m4GYQvaH5>  
Ou en scannant le QR Code ci-contre.



**4<sup>E</sup> DIMANCHE DE CARÊME**  
**15 mars 2026**

# **S'ÉMERVEILLER DE LA LUMIÈRE DU MONDE**

**« Le véritable amour se manifeste dans la simplicité et le partage, car tout ce que nous avons appartient à Dieu, et tout doit être offert pour le bien de la Création. »**

Saint François d'Assise



---

**Éclairage biblique par Mireille Ahossi o.p., membre du conseil d'administration national du CCFD-Terre Solidaire**

Le long récit de l'aveugle-né nous rappelle une vérité essentielle : voir ne suffit pas pour croire. Ce sont les yeux du cœur que Dieu ouvre avec et pour nous. Comme l'aveugle-né, nous avançons à tâtons, blessés, vulnérables, parfois enfermés dans ce que d'autres disent de nous. Mais c'est là, dans cette obscurité même, que Jésus nous rejoint. Il ne pose pas de question. Il se penche, il touche, il envoie. Un peu de terre, un peu de salive, et la lumière survient. Dans cette lumière, fragile et offerte, nous devenons des témoins.

---

**Lectures du jour**

**1<sup>RE</sup> LECTURE :** 1 S 16, 1b.6 -7.10-13a

**PSAUME :** 22, 1 -2ab, 2c -3, 4, 5, 6

**2<sup>E</sup> LECTURE :** Ep 5, 8 -14

**ÉVANGILE :** Jn 9, 1 -41  
(ou brève : 9, 1.6 -9.13 -17.34-38)

---

**PERMATIL**

**Timor-Leste**



**Face au changement climatique, une réponse qui repose sur la permaculture**

Le Timor-Leste est un pays où l'agriculture familiale constitue la principale source de subsistance pour la population. Cette

agriculture est aujourd'hui menacée : le changement climatique se manifeste par une intensification des sécheresses, des inondations et des cyclones, mettant à rude épreuve les récoltes et aggravant l'insécurité alimentaire. Dans un pays fortement dépendant de ses ressources agricoles, garantir la souveraineté alimentaire est devenu un enjeu vital.

C'est dans ce contexte que l'association Permatil s'est donnée pour mission de renforcer la résilience des communautés rurales à travers la promotion de la permaculture. Il s'agit d'une approche basée sur l'agroécologie, les prérequis étant les suivants : s'adapter aux conditions locales, respecter les écosystèmes et assurer une gestion optimale des ressources.

**Former et transmettre**

Depuis sa création, Permatil forme les paysans et les paysannes à des pratiques agroécologiques adaptées aux sols pauvres et aux contraintes hydriques.

---

**Une association qui forme et donne les outils pour cultiver tout en respectant son environnement.**

---

L'association agit aussi dans le domaine éducatif, notamment avec l'implantation de potagers scolaires. Aujourd'hui, 242 écoles primaires sont équipées de jardins agroécologiques, bénéficiant directement à plus de 41 000 élèves.

En 2020, Permatil a également publié un guide de permaculture tropicale, téléchargé plus de 141 000 fois dans 162 pays, témoignant de son rayonnement international. Cette dynamique a conduit à une avancée majeure : l'intégration de la permaculture dans le programme scolaire national du Timor-Leste.

**Mobiliser les jeunes pour demain**

En collaboration avec des associations locales de jeunes, elle organise des camps, les « PermaYouth camps », réunissant de jeunes Timorais autour d'activités liées à la permaculture, à la conservation de l'environnement (en particulier des ressources en eau) et à la souveraineté alimentaire. Ces initiatives visent à renforcer leur conscience écologique et leur rôle de citoyens et citoyennes dans la société. À travers ses actions, Permatil contribue à bâtir un avenir résilient, solidaire et durable pour le Timor-Leste !



# AUTOUR DU CANTIQUE DE FRÈRE SOLEIL « SAINT FRANÇOIS D'ASSISE »

FICHE  
D'ANIMATION

## PROPOSITION

Ce temps spirituel peut être proposé dans vos familles, paroisses, communautés à partir d'une adaptation du Cantique des créatures de Saint François d'Assise.



### Objectifs

Vivre un temps en communauté dans une démarche d'écoute et de respect de la parole de chacun et chacune.



### Public

Tout public  
À partir de 10 ans

## DÉROULEMENT

### Introduction

Proposer aux participants de se mettre en cercle et d'observer un petit temps de silence, de recueillement. (Une musique douce peut être proposée à ce moment-là.) Il est possible aussi de donner à chacun une lumière qu'il tiendra allumée tout au long de ce temps.

### Déroulé

Lire lentement le texte adapté du Cantique des créatures de Saint François d'Assise. Prendre un peu de temps pour que chaque personne s'en imprègne.

« Loué sois-tu, Seigneur, pour toutes tes créatures,  
Spécialement pour le **Soleil**, notre grand frère.  
Par lui, tu nous donnes la lumière du jour.  
Beau et rayonnant de splendeur, il est pour nous signe de toi !  
Loué sois-tu, Seigneur, pour notre sœur la **Lune** et pour les **Étoiles**.  
Dans le ciel tu les as placées claires, précieuses et belles !  
Loué sois-tu, Seigneur, pour notre frère le **Vent**,  
Et pour l'air et les **nuages**, pour le ciel clair et pour tous les temps :  
Par eux, tu reconfortes tes créatures !  
Loué sois-tu, Seigneur, pour notre

sœur l'**Eau**,  
Qui est si utile et si modeste, si précieuse et si pure !  
Loué sois-tu, Seigneur, pour notre frère le **Feu**.  
Par lui, tu éclaires la nuit.  
Il est beau et si joyeux, si robuste et si fort !  
Loué sois-tu, Seigneur, pour notre Mère la **Terre**  
Qui nous porte et nous nourrit.  
Elle produit la diversité des **fruits** et des **herbes**,  
Des **fleurs** de toutes les couleurs !  
Loué sois-tu, Seigneur, pour les **femmes** et les **hommes** que tu as créés.  
Par leurs actions de paix et de justice, ils témoignent de ton amour ! »

Proposer aux participants de choisir une des créations citées dans le texte et de composer une phrase d'action de grâce en commençant avec les paroles *Loué sois-tu Seigneur pour...*  
Vous pouvez vous aider des cartes imprimées au préalable pour retrouver toutes les créatures citées dans le texte.

### Débriefing

Vous pouvez demander aux participants comment ils se sentent et comment ils ont vécu ce moment spirituel.

### Matériel à prévoir

- Pour préparer ce temps spirituel, veiller à soigner le lieu, l'ambiance (lumière, icône, bouquet...)
- Imprimer les cartes des éléments de la Création (cf. annexe)
- Petits lampions, bougies...



### Durée

30 à 45 minutes

Retrouvez les dessins illustrant les différents éléments de la création cités dans le texte en cliquant sur ce lien :

<https://mediatheque.ccf-terresolidaire.org/mHHawE6wP>

Ou en scannant le QR Code ci-dessous :



5<sup>E</sup> DIMANCHE DE CARÊME  
22 mars 2026

# RENDRE GRÂCE POUR L'ABONDANCE DE DIEU



« L'abondance de Dieu est infinie et se manifeste dans le partage. Lorsque nous partageons ce que nous avons, nous participons à la plénitude de la vie divine. »

Saint François d'Assise

## Temps de la parole

1<sup>re</sup> lecture : Ez 37, 12-14

Psaume : 129 (130), 1-2, 3-4, 5-6ab, 7bc-8

2<sup>e</sup> lecture : Rm 8, 8-11

Évangile : Jn 11, 1-45 (ou brève : 11, 3-7.17.20-27.33b-45)

## Homélie

## Prière universelle

### Introduction

« Seigneur, toi qui as su écouter Marthe et Marie, entends notre prière pour nous-mêmes et pour l'humanité toute entière. »

### Chant de prière universelle :

« En toi notre cœur espère, Seigneur ! » (Scouarnec / Studio SM)

« Jésus, Sauveur du monde, écoute et prends pitié » (choral de J-S. Bach)

« Oui, près du Seigneur est l'amour ; près de lui abonde le rachat. »

Seigneur, en ce temps de Carême, tu as donné à ton Église le sacrement de réconciliation.

Aide-nous à témoigner en abondance de ton amour pour chaque être humain.

Apprends-nous à pardonner encore et toujours, avec ce regard d'amour fraternel et les gestes de paix et de réconciliation que nous a montrés ton fils.

Seigneur, écoute-nous.

« Celui qui marche pendant le jour ne trébuche pas, parce qu'il voit la lumière de ce monde. »

Seigneur, que les responsables politiques partout dans le monde et en ce jour d'élections municipales, que les futurs maires, soient sensibles aux lumières de toutes celles et ceux qui agissent individuellement et collectivement pour lutter contre la faim, l'injustice, le rejet de l'autre.

## Temps de l'accueil

### Mot d'ouverture

Sur notre chemin de Carême 2026, nous avons partagé les fruits de l'Espérance, nous avons pu nous imprégner du goût de la fraternité, nous nous sommes abreuvés à la source de l'Esprit et nous nous sommes émerveillés de la lumière du monde, lumière que nous recevrons symboliquement à Pâques et que tout enfant, jeune ou adulte, reçoit à son baptême.

En ce 5<sup>e</sup> dimanche de Carême, le CCFD-Terre Solidaire nous invite à rendre grâce pour l'abondance de Dieu.

« L'abondance de Dieu, disait Saint François d'Assise, est infinie et se manifeste dans le partage. Lorsque nous partageons ce que nous avons, nous participons à la plénitude de la vie divine. »

À l'écoute de la parole de Dieu, poursuivons notre chemin vers Pâques, en communion avec toutes les associations partenaires du CCFD-Terre Solidaire à travers le monde qui s'engagent pour lutter contre la faim par le biais d'une agriculture locale, écologique et durable.

Elles, ils ont besoin de vos prières, de votre lumière, de votre Espérance et de votre don pour, à leur tour, devenir des flambeaux d'Espérance et des témoins de l'abondance de l'amour de Dieu pour chacune et chacun des habitants du monde.

### Chant d'entrée :

« Oui, je me lèverai » (Deiss / Studio SM)

« Peuple de l'alliance » (Scouranec / Akepsimas / Studio SM)



---

## **Éclairage biblique par Mireille Ahoissi o.p., membre du conseil d'administration national du CCFD-Terre Solidaire**

**Notre Dieu est un Dieu de vie. Il ne s'habitue ni à la mort ni aux tombeaux. Le retour de Lazare à la vie n'est pas d'abord une démonstration de puissance. Il est le dévoilement d'un mystère plus profond : en Jésus, Dieu se tient au plus près de nos larmes et de nos liens déchirés. « Je suis la résurrection et la vie », dit-Il à Marthe. Non pas seulement au futur, mais dès aujourd'hui. La résurrection commence lorsque nous croyons qu'aucune tombe ne peut emprisonner la relation d'amour que Dieu veut vivre avec nous.**

Aide-les à chercher ensemble les mesures, les lois pour une agriculture qui nourrisse tous les hommes et respecte leur dignité et sauvegarde la Terre que tu nous as confiée. Seigneur, écoute-nous.

« Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. »

Seigneur, notre communauté paroissiale poursuit son chemin vers Pâques, où nous te rendrons gloire pour la résurrection de ton fils.

Donne-nous de te rendre gloire chaque jour de notre vie, par nos paroles et nos actes au service et en communion avec nos sœurs et nos frères dans nos quartiers, nos écoles, dans tous nos lieux de vie et au-delà de nos frontières. Seigneur, écoute-nous.

**Intention libre ou intention locale que les équipes liturgiques peuvent préparer**

---

### **Temps de l'Eucharistie**

#### **Procession des offrandes**

Pour la procession des offrandes, il est important de symboliser notre lien à l'humanité, dans le respect de la Création et le lien au CCFD-Terre Solidaire. C'est aussi un bon moment pour faire participer les enfants.

Quelques idées issues des animations liturgiques de l'an dernier : la carte « Pour une Terre Solidaire » ou un globe, des drapeaux des pays partenaires du CCFD-Terre Solidaire, des documents proposés et/ou réalisés pendant les différentes animations pour ce Carême. Par exemple : l'affiche, une animation avec les enfants du catéchisme, des photos d'actions de partenaires, le cahier de Carême et le livret spirituel.

On peut également apporter des produits issus de notre territoire, des pays de la communauté paroissiale et des produits du commerce équitable.

On apporte ensuite le pain, le vin, fruits de l'agriculture qui seront offerts pour être consacrés, puis partagés.

Si la quête du jour est dédiée au CCFD-Terre Solidaire, il est bien que celle-ci clôture la procession des offrandes.

#### **Collecte pour le CCFD-Terre Solidaire**

*Selon le choix du diocèse et de la paroisse, la collecte pour le CCFD-Terre Solidaire pourra se faire à la place de la quête, ou bien en fin de célébration, ou encore simplement par la récupération des enveloppes dédiées.*

**Message à lire pendant la procession des offrandes et à adapter en fonction.**

**Le CCFD-Terre Solidaire s'engage et agit sur les causes de la faim en soutenant des associations partenaires à travers le monde, qui œuvrent notamment pour élargir l'accès à la souveraineté alimentaire.**

**Le CCFD-Terre Solidaire finance 680 projets portés par des organisations locales ou nationales dans 69 pays. Ces projets, comme celui de Kawtal au Tchad, de Permatil au Timor-Leste, de Decidamos au Paraguay ou de Terre et Humanisme au Maroc, sont au service de la population locale. Grâce à vos dons, ce sont plus de 3,5 millions de bénéficiaires directs d'Afrique, d'Asie, d'Amérique latine, d'Europe de l'Est et du Proche-Orient qui construisent ensemble les solutions pour faire face aux problèmes qu'ils rencontrent.**

**Rappelons-nous cette parole de Saint François d'Assise : « Lorsque nous partageons ce que nous avons, nous participons à la plénitude de la vie divine. »**

**En ce 5<sup>e</sup> dimanche de Carême, avec le soutien des évêques et des prêtres, la quête du jour sera reversée au CCFD-Terre Solidaire. Cette quête a pour objectif de soutenir financièrement celles et ceux qui agissent au quotidien contre la faim et pour la souveraineté alimentaire. Des enveloppes sont disponibles à la sortie de l'église. Merci pour votre soutien et votre générosité.**

#### **Communion**

##### **Chant :**

Pour que nos cœurs » (Walther / M. Scouarnec / Studio SM)

« Prenez et mangez » (D 52-57/ Ed de l'Emmanuel)

---

### **Temps de l'envoi**

#### **Mot d'envoi**

*À adapter si vous mettez en place l'une des animations de ce cahier de Carême du CCFD-Terre Solidaire pour le Carême 2026.*

**Durant ces cinq semaines, nous nous sommes mis en marche vers Pâques pour porter la lutte contre la faim et pour la souveraineté alimentaire. Des enveloppes sont toujours disponibles à la sortie de l'église si vous souhaitez faire un don. Nous vous remercions pour votre soutien. À l'issue de la célébration, un temps convivial est prévu. Vous pourrez y découvrir des actions des partenaires internationaux du CCFD-Terre Solidaire, et partager des actions déjà à l'œuvre et/ou à envisager individuellement, en famille, en communauté, en équipe. Bon dimanche à tous.**

##### **Chant d'envoi :**

« Un grand champ à moissonner » (Tassin/Perrier)

« Sur les chemins du monde » (Akepsimas)

# LE SENS DU DON

**En qualité de délégué de Bourgogne-Franche-Comté, membre du conseil d'administration, je souhaite rappeler l'importance de la démarche du don : donner c'est pour chacune et chacun d'entre nous une manière de partager et d'exprimer sa solidarité avec celles et ceux qui en ont besoin et qui recherchent un bien-vivre.**



**Christian Schmitz,**  
membre du conseil  
d'administration  
national du CCFD-  
Terre Solidaire

En région Bourgogne-Franche-Comté, pour mieux mobiliser la solidarité autour de nous, nous avons réfléchi à un projet régional pour la période 2021-2026 qui nous permette de cheminer vers un possible « monde d'après », libéré du capitalisme destructeur et de la fuite en avant qu'il encourage. Certes, ce modèle a la peau dure et peu de choses ont en réalité changé, mais des discours différents sont entendus et nous avons souhaité continuer à les porter.

Les années du Covid et les multiples crises qui ont suivi dans de nombreuses régions du monde ont remis en question beaucoup d'acquis et de normes. Nous constatons, par ailleurs et de plus en plus, que l'urgence écologique et climatique ne cesse de s'intensifier malgré les alertes répétées des scientifiques. Le dépassement des limites sociales et planétaires est déjà visible dans la majorité des territoires de notre Planète et les modes de vie s'adaptent beaucoup trop lentement. Au regard des enjeux sociaux et écologiques, comment pouvons-nous remettre en question les modèles économiques afin que des changements structurels se produisent ?

C'est pourquoi nous avons intitulé notre projet régional : « Pour un bien-vivre dans chaque territoire. » L'écologie intégrale, colonne vertébrale de *Laudato si'*, répond aux enjeux de ce monde. *Fratelli tutti* nous invite à articuler les dimensions individuelle

et collective, à (re)construire une fraternité universelle pour prendre soin de la Création. La complémentarité de ces deux encycliques interroge la notion de bien-vivre. Le bien-vivre s'inscrit forcément dans une dynamique collective, locale comme internationale. La thématique de la souveraineté alimentaire est au cœur de ce projet. Dans le cadre du projet régional, un groupe de bénévoles a effectué, en avril 2024, un voyage d'immersion auprès de nos partenaires au Pérou. Il nous a rapporté des témoignages nombreux, forts et vivants qui nous aident à porter nos animations autour de la souveraineté alimentaire.

Par le don en faveur de la souveraineté alimentaire au service du bien-vivre, nous avons toutes et tous un réel pouvoir contre la faim. Ensemble, nous pouvons aller plus loin et changer des vies. Par nos dons et nos actions, nous pouvons permettre à nos partenaires de donner les moyens à leurs communautés de reprendre le pouvoir sur leur assiette, de promouvoir leur droit à une alimentation saine et durable.

Relisons ensemble l'exhortation de Saint Paul aux Galates : « *Ne nous lassons pas de faire le bien, car si nous ne nous décourageons pas, nous en récolterons les fruits en temps voulu. Par conséquent, alors que nous avons la possibilité (kairos), faisons du bien à tous.* » (Ga 6,9-10a)

## DES OUTILS POUR ANIMER LE CARÊME



**Un livret spirituel : c'est un cheminement autour de la solidarité internationale tout au long du Carême comme premier contact pour des publics chrétiens.**

**Un kit numérique de recrutement de nouveaux et nouvelles bénévoles en amont et pendant le Carême.**  
Disponible via ce lien :  
<https://mediatheque.ccfid-terresolidaire.org/m1o6AV9Df>

**Un kit de présentation des partenaires ambassadeurs comprenant des vidéos, un diaporama et une fiche de présentation. Vous le retrouverez sur le site internet du CCFD-Terre Solidaire : Nos combats / Nos campagnes / Vivre le Carême 2026.**



**Soutenez nos partenaires aujourd'hui pour assurer demain la sécurité alimentaire des plus fragiles.**

**Faites un don en flashant ce QR Code ou en vous rendant sur le site [www.ccfid-terresolidaire.org](http://www.ccfid-terresolidaire.org).**





# PARTENAIRES DU CCFD-TERRE SOLIDAIRE, LES MÉDIAS S'ASSOCIENT À LA DÉMARCHE DE CARÊME

## LA CROIX

Chaque jour, **La Croix**, journal d'information générale et politique, spécialiste du fait religieux, donne les clés pour comprendre le monde d'aujourd'hui et offre un espace de débat serein pour se forger des convictions. Il s'associe à la campagne de Carême du CCFD-Terre Solidaire en publiant des reportages réalisés sur le terrain, au plus près des partenaires engagés de l'association. Sur [la-croix.com](http://la-croix.com) seront aussi abordés les questions écologiques et les grands défis de la planète avec des ouvertures spirituelles. Enfin, le magazine **La Croix L'Hebdo**, en kiosque chaque semaine, se fera l'écho des initiatives en France et dans le monde.

## LE PÈLERIN

**Le Pèlerin**, c'est un rendez-vous hebdomadaire avec l'actualité : enquêtes, grands entretiens, récits de vie et reportages qui décryptent les enjeux de notre époque, avec un regard chrétien. C'est aussi un partage de valeurs et d'Espérance au travers de rencontres, de parcours spirituels et d'initiatives solidaires en région. Depuis cent cinquante ans, **Le Pèlerin**, c'est l'actu à visage humain !

## Prions en Église

**Prions en Église**, c'est une revue mensuelle, un site et une appli au service de la prière personnelle et communautaire. Ils offrent pour tous les âges et à toutes les étapes de la vie, une grande richesse de contenus, une variété de formats à lire, à écouter, à regarder et une diversité de contributeurs pour apprendre à prier, suivre la messe, s'initier à la méditation chrétienne et lire la Bible.

Pour en savoir plus :

<https://ccfd-terresolidaire.org/campagne/careme/>




**L'association KTO** déploie une activité média à travers la chaîne de télévision KTO TV et KTO Radio, ainsi que divers canaux numériques. KTO offre des éclairages sur des sujets de réflexion ou de débats, met en valeur les multiples formes d'engagement des chrétiens dans la société et accompagne la vie de prière des télé-spectateurs. KTO propose chaque année plus de 250 heures de documentaires religieux et plus de 900 heures de direct TV. Plus de 40 000 vidéos sont en accès gratuit sur le site [ktotv.com](http://ktotv.com). KTO TV est disponible gratuitement via les réseaux câbles/xDSL, par satellite et sur [ktotv.com](http://ktotv.com). KTO Radio est disponible sur le DAB+ métropolitain, sur Radio player France et sur [ktoradio.com](http://ktoradio.com)

## 29 MOUVEMENTS ET SERVICES D'ÉGLISE, MEMBRES DE LA COLLÉGIALITÉ DU CCFD-TERRE SOLIDAIRE

Action catholique des enfants (ACE)  
Action catholique des femmes (ACF)  
Action catholique des milieux indépendants (ACI)  
Action catholique ouvrière (ACO)  
Chrétiens dans l'enseignement public (CDEP)  
Chrétiens dans le monde rural (CMR)  
Communauté vie chrétienne (CVX)  
Conseil national de l'enseignement agricole privé (CNEAP)  
Délégation catholique pour la coopération (DCC)  
Institut religieux et solidarité internationale (IRSI)  
Jeunesse étudiante chrétienne (JEC)  
Jeunesse indépendante chrétienne (JIC)  
Jeunesse indépendante chrétienne féminine (JICF)  
Jeunesse mariale (JM)  
Jeunesse ouvrière chrétienne (JOC)

Mission de la mer  
Mouvement chrétien des retraités (MCR)  
Mouvement chrétien des cadres et dirigeants (MCC)  
Mouvement eucharistique des jeunes (MEJ)  
Mouvement du nid  
Mouvement rural de la jeunesse chrétienne (MRJC)  
Pax Christi  
Scouts et Guides de France (SGDF)  
Secrétariat général de l'enseignement catholique (SGEC)  
Service national pour l'évangélisation des jeunes et pour les vocations (SNEJV)  
Service national mission et migrations (SNMM)  
Société de Saint-Vincent-de-Paul (SSVP)  
Vivre ensemble l'Évangile aujourd'hui (VEA)  
Voir ensemble



A man wearing a light green cap and a green short-sleeved shirt is working in a field. He is bent over, using a hoe to dig in the soil. The field is filled with green plants, and there are some dried corn cobs on the ground. The background shows a hilly landscape under a cloudy sky.

**Seigneur, faites de moi un instrument de paix,  
Là où est la haine, que je mette l'amour,  
Là où est l'offense, que je mette le pardon,  
Là où est la discorde, que je mette l'union,  
Là où est l'erreur, que je mette la vérité,  
Là où est le doute, que je mette la foi,  
Là où est le désespoir, que je mette l'Espérance,  
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière,  
Là où est la tristesse, que je mette la joie.  
Ô Seigneur, que je ne cherche pas tant  
D'être consolé, que de consoler,  
D'être compris, que de comprendre,  
D'être aimé, que d'aimer ;  
Parce que  
C'est en se donnant que l'on reçoit,  
C'est en s'oubliant soi-même que l'on se retrouve soi-même,  
C'est en pardonnant que l'on obtient le pardon,  
C'est en mourant que l'on ressuscite à l'éternelle vie.**

***Prière attribuée à Saint François d'Assise***



**TERRE  
SOLIDAIRE**