

# TEMPS DE PRIÈRE en famille

---

Voici une proposition à vivre avec petits et grands de tous âges, en famille ou de manière intergénérationnelle, dans le cadre de la journée mémorielle proposée par l'Église en France pour les victimes de violences et agressions sexuelles et d'abus de pouvoir et de conscience au sein de l'Église. Celle-ci s'articule autour de 3 temps : s'il te plaît, pardon et merci et peut être vécu en différents moments.

## Début du temps

- Signe de la croix

Aujourd'hui, pensons aux enfants qui souffrent et qui sont malheureux dans le monde.

## Proposition de chant

- Prendre un chant que vous aimez chanter en famille, par exemple  
*Je fais silence* (EDIT 21-25) : [youtube.com/watch?v=K8dDDD3k6aU](https://youtube.com/watch?v=K8dDDD3k6aU)

Prendre un temps de silence d'une minute pour confier à Jésus tous ces enfants.

## S'il te plaît (5 min)

Jésus, tu es venu allumer un feu sur la terre, tu aimerais tant qu'il soit brûlant ! Toi qui es né petit enfant dans une famille aimante, s'il te plaît protège les enfants qui subissent des violences.

## Partage en famille

Nous pouvons nommer les personnes pour qui nous aimerions prier.

## Proposition de chant

- C'est par ta grâce (IEV 18-06) : [youtube.com/watch?v=nFiKI5nFzs8](https://youtube.com/watch?v=nFiKI5nFzs8)

## Prière

- Dieu de tendresse, donne la force et la joie à ceux qui sont tristes et découragés. Nous te prions pour les personnes victimes de violences dans l'Église, elles sont si nombreuses. Jésus, protège et console ceux qui pleurent et qui ne savent pas à qui s'adresser. Pour leur chemin de vie et pour que l'Esprit Saint les renouvelle dans l'espérance.
- Nous te prions pour tous les enfants et pour tous les adultes qui ne peuvent pas parler. Donne-leur les occasions et les personnes à qui se confier pour trouver à nouveau cet élan de vie. Nous t'implorons Seigneur, restaure-les par la puissance de ton Amour !
- Nous te prions pour chacun, enfant, adolescents, adolescentes, père, mère, époux, épouse, consacré, prêtre, baptisé : pour que nous soyons ancrés dans la prière et dans cette relation vraie, joyeuse et simple avec toi.

Dieu très aimant, nous t'en supplions !

## Pardon (6 mn)

*Pour vous parents, le pardon est une notion à manier avec beaucoup de délicatesse. Il faut bien séparer le mal qui est subi du mal qui est fait.*

*Les mots peuvent enfermer une personne victime dans un secret nuisible, un enfant dans un mutisme, une culpabilité, une honte, tous destructeurs.*

*Parallèlement, reconnaître nos aveuglements face à la détresse d'un proche est un lieu où nous pouvons tous accueillir la miséricorde de Dieu.*

*Chaque famille saura discerner ce qui est adapté pour elle en tenant compte de ce qu'elle vit.*

Certains secrets peuvent enfermer dans une tristesse et couper de la joie...

Ces petits mots : « Chut », « Ne le dis à personne » ou « C'est un secret à tous les deux... » ont parfois été détournés pour faire le mal.

Pour tous ces enfants qu'on a obligés ou qu'on oblige à taire le mal qui leur est fait ou dont ils sont témoins, nous voulons prier. Tout leur être, leur corps, leur cœur et leur âme n'ont pas été respectés.

Nous, adultes et plus grands, nous demandons pardon pour nos silences et nos aveuglements. Pardon de ne pas tout faire pour protéger les petits et les plus faibles. Pardon de ne pas toujours écouter et croire ce que nous disent les enfants.

## Partage en famille

Prendre un temps de silence pour répondre à ces questions pendant une minute :

- Ai-je moi aussi déjà entendu ces mots, ces injonctions au silence ?
- Ai-je moi aussi demandé à un autre de se taire, de ne pas dire... ?

*À l'issue de la prière, un temps peut être pris pour dire aux enfants qui souffrent que des lieux et des personnes sont là pour les aider.*

## Proposition de chant

- Viens sois ma lumière (A.-S Rahm) : [youtu.be/JE6aCcRbRX8?si=i7yk2Ov7\\_a-wZyYL](https://youtu.be/JE6aCcRbRX8?si=i7yk2Ov7_a-wZyYL)

## Prière

Adultes, enfants, dans nos relations, on peut se rendre compte que nous faisons du mal à d'autres. Nous pouvons compléter cette prière :

- Quand je fais le mal autour de moi,  
Pardon Jésus, je ne veux plus recommencer.  
Aide-moi à demander pardon à ceux à qui j'ai fait mal.
- Quand je ne respecte pas les autres,  
Pardon Jésus, je ne veux plus recommencer.  
Aide-moi à respecter les autres.
- Quand j'insiste pour obtenir quelque chose alors que ce n'est pas bon pour moi.  
Pardon Jésus, je ne veux plus recommencer.  
Aide-moi à grandir en sagesse.

- Quand je ne respecte pas les limites et les fragilités des autres,  
Pardon Jésus, je ne veux plus recommencer.  
Aide-moi à être toujours plus attentif aux autres.
- Quand je manque de courage et que je ne suis pas toujours le défenseur des plus petits,  
Pardon Jésus, je ne veux plus recommencer.  
Aide-moi à être acteur de paix.

## Merci (4 mn)

### Partage en famille

*Faire silence pendant deux minutes.*

Avons-nous un merci à dire à chacun des membres de la famille ? Nous pouvons prendre le temps chacun notre tour de dire un merci concret envers chacun pour cette semaine qui s'est écoulée...

### Proposition de chant

- Je te bénis, mon Créateur (Z 138-1) : [youtube.com/watch?v=fpbgFnsCsTg](https://youtube.com/watch?v=fpbgFnsCsTg)

### Prière

*Dans le silence, nous pouvons être attentifs à ce que Dieu veut. Nous pouvons prendre le temps de réfléchir à toutes les choses pour lesquelles nous pouvons remercier le Seigneur. Nous pouvons compléter cette prière :*

Merci Seigneur de nous avoir créés différents et aussi importants.

Tu nous as créés pour être des enfants heureux, pour rire, jouer, courir, danser et chanter.  
Tu nous as créés pour être des adultes responsables, aimants, protecteurs et vigilants.

- Merci Seigneur de nous dire qu'à tes yeux, chacun de nous est une merveille... et même les cheveux de nos têtes sont comptés.
- Merci Seigneur de nous redire toute la valeur que nous avons à tes yeux,  
Tu nous aimes dans un profond respect de ce que nous sommes !
- Merci Seigneur pour tous ceux qui ont grandi en sécurité dans des familles paisibles.  
Protège toutes les familles et tous les enfants de la violence et de la peur.

*À l'issue de la prière, nous pouvons prendre le temps de rappeler en famille qu'il y a des lieux et des personnes qui sont là pour aider les enfants qui souffrent, des personnes à qui on peut en parler en sécurité sans avoir honte, sans avoir peur, par exemple à l'école ou en appelant le 119 au téléphone.*

*Cette campagne du Conseil de l'Europe peut également être regardée en famille pour expliquer aux enfants qu'ils peuvent trouver quelqu'un de confiance à qui parler en sécurité.*

- Parler à quelqu'un de confiance (Tell someone you trust)  
[youtube.com/watch?v=zcTWihIV7lU](https://youtube.com/watch?v=zcTWihIV7lU)